

# HLLEMÝŽĎ POHÁR

v pondělí 6. listopadu  
od 13.30 v 1. třídě



## Propozice a pravidla soutěže :

Čtyřčlenná družstva, která mohou být chlapecká, dívčí nebo smíšená, budou soutěžit v jedné společné kategorii. Soutěžit se bude na čtyřmetrové trati (- každý člen zvládne úsek dlouhý 1m). Pohyb vpřed se děje pouze pokrčováním a natahováním prstů, přičemž paty se neustále dotýkají země a stejně tak se dotýkají kotníky levé a pravé nohy. Je tedy nepřipustné vypomáhat si nenápadnými poskoky snožmo!!

Každá štafeta je vybavena batůžkem, ve kterém je uschován míč. Batůžek má roli štafetového kolíku – v okamžiku, kdy jeden člen štafety dokončí svůj úsek, sundá batůžek ze zad a předá jej partákovvi. Ten může vyrazit na trať teprve tehdy, ocitne-li se batůžek na jeho zádech (za pomoci obou popruhů).

